# Programme de Formation

## Habilitation électrique BS BE - Mise à jour

## Organisation

**Durée :** 10 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** Présentiel

## Contenu pédagogique

### *Public visé*

Toute personne francophone d'exploitation ou d'entretien « non électricien » appelé à effectuer des opérations simples de remplacement (fusibles, de lampes, démontage, connexion de prises ou d'interrupteurs)… et/ou des manœuvres sur matériel électrique pour réarmer un disjoncteur, relais thermique, devant le cas échéant travailler à proximité d'élément sous tension du domaine BT, ayant déjà suivi une formation préalable de moins de 3 ans sur les mêmes indices d'habilitation.

Ex : gardiens d'immeubles, agents de maintenance, peintres, menuisiers, plaquistes...

### *Objectifs pédagogiques*

Réaliser en sécurité des opérations simples et des manœuvres d'ordre électrique dans un environnement présentant des risques électriques

### *Description*

LES GRANDEURS ELECTRIQUES

Mise en évidence des notions importantes telles que : tension, courant, résistance, puissance

LES RISQUES ELECTRIQUES

Les effets physiopathologiques du courant électrique.

Contact direct, indirect, court-circuit, brûlures

COMMENT TRAVAILLER EN SECURITE ?

Classement des installations BT et HT

Zone d'environnement, de sécurité et de travail

Les EPI et EPC

Lecture de la signalisation

Manipulation de l'outillage et du matériel électrique

Application des prescriptions et analyse des risques

LES DIFFERENTS NIVEAUX D'HABILITATION ELECTRIQUE

Présentation.

Les autorisations et les interdictions

CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCIDENT OU D'ACCIDENT D'ORIGINE ELECTRIQUE

Notions de premiers secours

Incendie sur un ouvrage électrique

Enceintes confinées

LE CHANTIER

Définitions.

Balisage des zones de travail.

Application des instructions de sécurité et surveillance du personnel.

Documents applicables (autorisation de travail, attestation de consignation, plan de prévention …)

## *Prérequis*

Aucun
Votre titre d'habilitation antérieur pourra vous être demandé.

## *Modalités pédagogiques*

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Une pédagogie active est mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorise la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Réalisation de travaux pratiques sur matériel BT mis à disposition par le centre , ou sur les installations du client

Analyse de situations par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques

s

## *Moyens et supports pédagogiques*

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc
Pour les éventuelles partie prévue en distanciel, un logiciel dédié (Zoom ou équivalent) est utilisé. Un support technique dont les coordonnées sont fournies avec la convocation est disponible pour la connexion du participant.
Visionnage de supports numériques : PDF, e-books, présentations PowerPoint, vidéos
Support de formation/ressources documentaires mis à disposition du stagiaire dans son espace extranet
Mise à disposition d'un boîtier électrique BT pour les applications et tests
Utilisation des installations du clients sur autorisation de ce dernier.

Site INRS sur les risques électriques

## *Modalités d'évaluation et de suivi*

EPREUVE THEORIQUE :

Les dangers de l'électricité (2 questions)

Les appareillages électriques (3 questions)

Les distances et les zones d'environnement (5 questions dont 1 fondamentale)

La limite des Interventions BT de Remplacement et Raccordement

5 questions dont 1 fondamentale)

Les procédures d'intervention relatives à la lettre S (5 questions dont 2 fondamentales)

La limite des Manœuvres (5 questions dont 1 fondamentale)

EPREUVE PRATIQUE

4 mises en situation au minimum sur les compétences suivantes :

Effectuer la mise hors ou sous tension d'un ouvrage ou d'une installation

Effectuer une Manœuvre de consignation

Effectuer un remplacement de fusible

Effectuer un remplacement de lampe (code IP2X ou non) ou d'un accessoire, d'un appareillage d'éclairage

Effectuer une Intervention de remplacement de socle de prise ou d'interrupteur

Assurer le raccordement électrique d'un matériel sur un circuit en attente protégé et mis hors tension

Effectuer le réarmement d'un dispositif de protection