Programme de Formation

Travaux en hauteur - utilisation du harnais antichute

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Toute personne effectuant des travaux en hauteur nécessitant l'utilisation d'un harnais à partir d'une position de travail permettant un appui au niveau des pieds.

Objectifs pédagogiques

Connaître la réglementation en vigueur relative à l'utilisation des différents E.P.I contre les chutes en hauteur

Utiliser ces E.P.I en respectant la réglementation, les normes et les consignes des fabricants afin de travailler en sécurité

Description

THEORIE

1. Statistiques accidents du travail liés aux chutes :
   - Les risques liés aux travaux en hauteur
   - Causes des chutes de hauteur
   - Aptitude médicale et formation
2. Règles concernant le balisage des chantiers :
   - Présentation des équipements de protection individuelle
   - Connaissance du matériel anti-chute
   - Règles de sécurité
   - Consignes à respecter
   - Conduite à tenir en cas d'accident
   - Conception du harnais
   - Le point d'ancrage
   - Le marquage
3. Comment s'équiper :
   - Les facteurs de chute
   - Tirant d'air
   - Mouvement pendulaire

PRATIQUE

- Inventaire et présentation des EPI
- Choix des mesures de protection
- Exercices pratiques manipulation, vérification, ajustement, utilisation et réglage des EPI
- Mise en situation selon les possibilités des lieux et du contexte de la formation
- Contrôle des connaissances et du savoir-faire des participants en fin de formation

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Travaux en petits et grand groupes et temps d'échanges

Analyse de situations vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Visionnage de supports numériques : PDF, e-books, présentations PowerPoint, vidéos

Support de formation/ressources documentaires mis à disposition du stagiaire dans son espace extranet

matériel pédagogique nécessaire : Etre équipé de vêtements de travail et de ses EPI habituels (casque avec jugulaire, chaussures de sécurité, gants de manutention). Si possible, venir avec son propre harnais et longe.

Modalités d'évaluation et de suivi

Fiche d'évaluation de satisfaction à compléter

Un quiz de 10 questions, d'une durée de 15 minutes, est à réaliser en fin de formation. La validation nécessite un minimum de 70 % de bonnes réponses.

Evaluation formative au long cours de la formation au moyen de mises en situation, d'exercices pratiques réalisés sous la responsabilité du formateur