Programme de Formation

Les techniques de repassage du linge

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout professionnel souhaitant développer ses compétences en repassage du linge

Objectifs pédagogiques

Maitriser les techniques de repassage et de pliage du linge

Respecter les règles d'hygiène et de sécurité, de gestes et postures

Description

Installation et organisation du matériel

Lieu, matériel, accessoires, tenue de travail

Utilisation des différents fers à repasser

S'adapter aux différents matériels

Le respect des règles d'hygiène et de sécurité, de gestes et postures

Identifier les principaux risques professionnels

Adopter une posture adéquate au travail de repassage

Les différents types de textiles

Identification et caractéristiques

Température de repassage adaptée selon les textiles

Lecture d'étiquettes

Organisation du repassage

Tri des vêtements

Les techniques de repassage selon les articles

Prise en main de la table à repasser

Les différentes techniques de repassage

Savoir manipuler le linge sur la table à repasser

Plier le linge et/ou mettre sur cintre

Le rangement et le nettoyage

Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

Modalités pédagogiques

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette approche met l'accent sur la mise en situation et l'apprentissage par la pratique, favorisant ainsi une assimilation plus efficace des connaissances

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation équipée et adaptée à la pédagogie pour adultes

Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation formative au long cours de la formation par le biais de mise en situation, de cas pratiques