

---

# Programme de Formation

---

## Travaux en hauteur sur pylone haute tension - formation initiale

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Toute personne devant monter et travailler sur des pylones haute tension



#### **Objectifs pédagogiques**

- Savoir vérifier quotidiennement et utiliser ses EPI contre les chutes de hauteur, comme moyen de retenue et anti chute, pour évoluer dans un pylône haute-tension (ou assimilé)
  - Connaître la réglementation et les risques liés aux travaux en hauteur avec port du harnais
  - Connaître la procédure de sauvetage en cas de chute : au minimum ; alerter les secours spécialisés, intervenir (dans la limite de ses moyens) pour soulager une personne d'une suspension inerte prolongée
  - Connaître les modes opératoires généraux aux interventions en hauteur avec EPI
- Connaître les modes opératoires spécifiques aux interventions en hauteur dans un pylône haute-tension (ou assimilé).



#### **Description**

**1 - Présentation du centre de formation, de la formation et des formateurs.** Tour de table, administratif

#### **2 - Théorie en salle**

- Définitions : EPI, ligne de vie, dispositif d'ancrage, facteur de chute, force choc, tirant d'air, seuil d'occurrence lésionnel
- Législation et recommandations sur les travaux en hauteur
- Matériel : normes, notices techniques, entretien, contrôle, caractéristiques, règles d'utilisation
- Principes de base et règles spécifiques des travaux en hauteur, limites de compétences
- Types de lignes de vie et de points d'ancrage
- Modes opératoires généraux aux interventions en hauteur avec EPI
- Modes opératoires spécifiques aux interventions en hauteur sur pylônes haute-tension (ou assimilé)

#### **3- Pratique sur pylone**

#### **Mise en œuvre de 4 modes opératoires généraux aux interventions en hauteur avec EPI**

MOSI-1 Equipement des intervenants, en protection individuelle contre les chutes de hauteur, et vérification en binôme

MOSI-2 Consultation et acceptation du plan de prévention et/ou compréhension et respect des consignes d'intervention

MOSI-3 Balisage, signalisation et protection de la zone d'intervention, pour les intervenants et pour les

tiers

MOSI-4 Vérification visuelle des ancrages, moyens d'accès et dispositifs de protection collective contre les chutes de hauteur

**Mise en œuvre de tout ou partie des 17 modes opératoires spécifiques aux interventions en hauteur Pylônes HT ou assimilé :**

MOSI-21 Utilisation longe absorbeur EN355, avec risque de chute

MOSI-22 Evolution ligne de vie horizontale flexible (corde, cable ou sangle) EN795-C ou équivalent

MOSI-26 Evolution ligne de de vie verticale corde EN353-2 ou équivalent

MOSI-50 Utilisation longe réglable antichute (corde EN1891 + antichute mobile EN353-2 + absorbeur EN355)

MOSI-51 Evolution Antichute Rappel Automatique (ARA) EN360 au-dessus de soi (facteur 0)

MOSI-52 Evolution Antichute à Rappel Automatique (ARA) EN360 au même niveau que soi (facteur 0,3)

MOSI-55 Utilisation perche d'amarrage télescopique pour ancrage structurel, connecteur spécifique EN362

MOSI-56 Utilisation longe réglable de maintien au travail EN358

MOSI-57 Utilisation longe absorbeur EN355 MGO (Mousqueton Grande Ouverture) EN362 en évolution autonome

MOSI-101 Pose et dépose ligne de vie verticale temporaire EN353-2 en corde EN1891, depuis le haut

MOSI-151 Pose et dépose ligne de vie temporaire sur pylône haute tension, assurance en tête avec antichute mobile EN353-2

MOSI-201 Auto-assistance ou auto-évacuation avec étrier + connecteur EN362 et/ou crochet de suspension

MOSI-204 Alerter les secours spécialisés dans les interventions en hauteur

MOSI-205 Soulager une victime d'une suspension inerte prolongée, en PSS (Position Sternale de Sécurité)

MOSI-220 Utilisation kit sauvetage "descendeur autofreinant EN341 couplé à système mouflage, pour évacuer victime vers le bas

MOSI-620 Descente de charges légères (moins de 200kg) avec EPI dédiés (cordes EN1891 + descendeur EN341 + poulies EN12278)

MOSI-621

*Les MOSI sur le levage et la descente de charges sont optionnels (voir demande spécifique sur devis ou commande)*

NB : pour les exercices de sauvetage, si nécessaire, le formateur utilisera un kit de contre-assurance (corde supplémentaire ou antichute à enrouleur automatique) pour assurer la sécurité des stagiaires (double sécurité).

**4 - Evaluation pratique**

5 - Evaluation écrite et correction

6- Débriefing de formation

 **Prérequis**

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

Ne pas souffrir d'une inaptitude médicale interdisant les travaux en hauteur



### ***Modalités pédagogiques***

Formation en présentiel

Durée minimum : Théorie 7 h en salle et pratique 7 h sur un pylône haute tension ou assimilé

La durée peut être augmentée selon la typologie du public et le type de travaux à effectuer par les participants.



## **Moyens et supports pédagogiques**

A la charge du client ou du centre de formation (Cf. devis) : Une salle de cours avec tableau et un ou plusieurs sites adaptés aux applications pratiques (pour les sites équipés de point d'ancrage, ces derniers doivent avoir été vérifiés il y a moins de 12 mois par un vérificateur habilité, conformément à la réglementation)

A la charge du client ou du centre de formation (Cf. devis). Conformément à la réglementation en vigueur, tous les équipements de Protection Individuelle contre les chutes de hauteur sont contrôlés annuellement par un vérificateur habilité et sont conformes aux exigences de la communauté européenne (marquage CE). Il est fortement recommandé d'utiliser des connecteurs à verrouillage automatique

### **Matériel requis (selon mention au devis)**

#### **Equipement individuel :**

Casque avec jugulaire EN397

Longe double absorbeur EN355 avec ou sans MGO (Mousqueton Grande Ouverture)

Harnais antichute et maintien au travail EN361+EN358

Longe réglable de maintien au travail avec bloqueur EN358 + 2 connecteurs EN362

Antichute mobile EN353 pour corde + 1 longe absorbeur EN355

Antichute à Rappel Automatique EN360 (optionnel)

Anneaux de sangle EN795

Connecteurs EN362

Corde semi-statique EN1891 à double terminaisons cousues + absorbeur d'énergie EN355 + connecteurs EN362 + 2

anneaux de sangle EN795 (corde d'évolution autonome)

Sac de transport

Chaussures de sécurité

Gants et vêtements de travail (protection contre pluie, froid, chaleur et incidents de manutention)

#### **Equipement collectif :**

1 kit de secours avec descendeur autofreinant et système de mouflage :

1 Sac de transport

1 Corde semi-statique 10.5mm ou 11mm EN1891 (longueur adaptée) double terminaisons cousues

2 Poulies EN12278

3 Sangles d'amarrage EN795 (dont 2 réglables)

10 Connecteurs auto EN362

1 Descendeur autofreinant et anti-panique EN341 (pour le déblocage de l'appareil d'assurance)

1 Système de mouflage à démultiplication couplé à un descendeur autofreinant et anti-panique EN341

2 Bloqueurs EN567

1 Pince coupe-corde demi-lune (optionnel). Pas de couteau !

1 kit assurance en tête / ligne de vie verticale/horizontale temporaire en corde semi-statique EN1891 :

1 Sac de transport

1 Corde semi-statique EN1891 à double terminaisons cousues ou non (longueur adaptée)

20 Anneaux de sangle EN795

20 Connecteurs auto EN362

1 antichute mobile EN353 corde, adapté à l'assurance en tête + 1 longe absorbeur EN355 + connecteurs EN362

1 kit antichute enrouleur et perche d'amarrage comprenant 1 Sac de transport, 1 Antichute à Rappel Automatique EN360 en sangle, 1 Perche d'amarrage EN795 ancrage structurel + embout g

décrochage/accrochage + connecteur EN362 spécifique

1 échelle mobile



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Evaluation pratique et écrite, correction

Débriefing de formation

Remise d'un certificat de réalisation mentionnant les connaissances acquises

A l'issue de la formation, les participants ne sont pas qualifiés pour effectuer des travaux d'accès et de positionnement au moyen de cordes (travaux en suspension dans le harnais). En aucun cas, les participants ne pourront travailler seul sur un chantier dès lors qu'ils utiliseront des EPI contre les chutes de hauteur.

*Attention cette formation, ne dispense pas d'une qualification ou formation complémentaire, au Sauvetage Secourisme du Travail, ainsi qu'aux risques et compétences liés aux interventions dans les pylônes, notamment les risques électriques.*