

---

## Programme de Formation

---

### Soins "bien être" par le toucher à destination des résidents

---

#### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Tous les professionnels aidants et/ou soignants francophones concernés par l'accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap, souhaitant acquérir des compétences dans le domaine du bien être



##### **Objectifs pédagogiques**

Apprendre les bases pour réaliser une manucure ou pédicure

Connaitre les techniques de base pour les massages bien être

Développer de nouvelles compétences pour accompagner les résidents en intégrant le bien être.



##### **Description**

###### **Formation Manucure/pédicure**

Présentation du matériel

Usage et manipulation

La manucure : limage, travail des cuticules, ponçage, massage et pose de masque, pose de vernis

La pédicure : limage, travail des cuticules, ponçage, massage, soin des pieds (exfoliant, râpe, masque, rinçage)

###### **Formation en massage et yoga du visage**

Massage axé principalement sur le visage, le cou et les épaules

Les bases d'un massage relaxant et détoxifiant

Pratique du yoga du visage, approche spécial yeux et bas du visage



##### **Prérequis**

Sans objet



##### **Modalités pédagogiques**

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Travaux en petits et temps d'échanges

Analyse de situations vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques





### ***Moyens et supports pédagogiques***

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc et matériel pédagogique spécifique et adapté

Matériel technique manucure/pédicure et accessoires (bassine, serviettes, ...)



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Fiche d'évaluation de satisfaction à compléter

Evaluation formative au long cours de la formation au moyen d'exercices pratiques (Par groupe de 2, les stagiaires mettent en pratique les notions acquises) réalisées sous la responsabilité du formateur