
Programme de Formation

Animer une réunion

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne amenée à animer une réunion ou un groupe de travail.



Objectifs pédagogiques

Maitriser les étapes d'une réunion,
Faire d'une réunion un évènement efficace,
Savoir animer avec une autorité cordiale,
Savoir gérer les perturbations,
Gérer ses émotions et son stress



Description

Acquérir les techniques d'animation

Suivre les étapes d'une réunion
Choisir les méthodes de travail adaptées à l'objectif
Maitriser la communication verbale et non verbale
Apprendre à reformuler
Pratiquer l'écoute active
Etre attentif au Feed back (réactions des autres) et savoir l'analyser

La gestion des échanges en communication

Adopter la bonne posture
Impliquer les interlocuteurs
Faire taire avec diplomatie
Recadrer avec calme et fermeté

Assumer les fonctions de l'animation de groupes

Identifier les émotions de base
Gérer son stress et ses émotions
Se débarrasser des messages négatifs
S'approprier des outils comme la relaxation et la respiration

Gérer les réactions négatives

Répondre aux objections

Poser des limites et savoir dire non
Refuser avec assertivité
Utiliser la communication non violente

Formaliser et suivre les décisions prises

Effectuer les synthèses partielles pour formaliser les résultats
Suivre les décisions après réunion (compte rendu de réunion)

 **Prérequis**

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

 **Modalités pédagogiques**

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Travaux en petits et grand groupes et temps d'échanges

Analyse de situations vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques

 **Moyens et supports pédagogiques**

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

 **Modalités d'évaluation et de suivi**

Evaluation formative au long cours de la formation par le biais de mise en situation, de cas pratiques