
Programme de Formation

Soins "bien être" par le toucher à destination des résidents

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tous les professionnels aidants et/ou soignants concernés par l'accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap et souhaitant acquérir des compétences dans le domaine du bien être



Objectifs pédagogiques

Apprendre les bases pour réaliser une manucure ou pédicure

Connaitre les techniques de base pour les massages bien être

Développer de nouvelles compétences pour accompagner les résidents en intégrant le bien être.



Description

Formation Manucure/pédicure

Présentation du matériel

Usage et manipulation

La manucure : limage, travail des cuticules, ponçage, massage et pose de masque, pose de vernis

La pédicure : limage, travail des cuticules, ponçage, massage, soin des pieds (exfoliant, râpe, masque, rinçage)

Formation en massage et yoga du visage

Massage axé principalement sur le visage, le cou et les épaules

Les bases d'un massage relaxant et détoxifiant

Pratique du yoga du visage, approche spécial yeux et bas du visage



Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)



Modalités pédagogiques

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Travaux en petits et grand groupes et temps d'échanges

Analyse de situations vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques



Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc et matériel pédagogique spécifique et adapté



Modalités d'évaluation et de suivi

Par groupe de 2, les stagiaires mettent en pratique les notions acquises

Fiche bilan de satisfaction