

---

# Programme de Formation

---

## PRAP IBC (industrie, BTP, commerce et activités de bureau)

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Toute personne volontaire de l'entreprise



#### **Objectifs pédagogiques**

Former les salariés à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Développer avec tous les partenaires du réseau prévention, l'autonomie de l'entreprise en matière de prévention des risques liés à l'activité physique

Donner aux participants les moyens de développer leur capacité à anticiper et à proposer des améliorations dans le cadre professionnel.

Devenir de véritables acteurs de la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) dans votre entreprise



#### **Description**

qsdfqsdfqsdfqsdf



#### **Prérequis**

Communiquer en français



#### **Modalités pédagogiques**

Formateur qualifié, titulaire d'un certificat de de formateur en Prévention des Risques liés à L'activité Physique labélisé par l'INRS ou le service prévention de votre CRAM.ou CARSAT.

Pédagogie active basée sur l'implication des participants,

Apports théoriques : ergonomie; anatomie, etc...

Exercices pratiques en situation de travail,

Films,

Vidéo projecteur,

Diaporama POWERPOINT,

Colonne vertébrale, vertèbres et accessoires pédagogiques.

Organisation de la formation dans les locaux de l'entreprise impérativement,

La formation nécessite des déplacements sur les lieux de travail des participants ou des études sur les postes habituels des participants,



### ***Moyens et supports pédagogiques***

Support de cours si prévu à la commande  
salle de formation équipée et adaptée (hors visio)



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Un certificat d'acteur PRAP sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable,  
Attestation de présence