

---

# Programme de Formation

---

## Les techniques de repassage du linge

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Tout professionnel souhaitant développer ses compétences en repassage du linge



#### **Objectifs pédagogiques**

Maîtriser les techniques de repassage et de pliage du linge

Respecter les règles d'hygiène et de sécurité, de gestes et postures



#### **Description**

##### **Installation et organisation du matériel**

Lieu, matériel, accessoires, tenue de travail

##### **Utilisation des différents fers à repasser**

S'adapter aux différents matériels

##### **Le respect des règles d'hygiène et de sécurité, de gestes et postures**

Identifier les principaux risques professionnels

Adopter une posture adéquate au travail de repassage

##### **Les différents types de textiles**

Identification et caractéristiques

Température de repassage adaptée selon les textiles

Lecture d'étiquettes

##### **Organisation du repassage**

Tri des vêtements

##### **Les techniques de repassage selon les articles**

Prise en main de la table à repasser

Les différentes techniques de repassage

Savoir manipuler le linge sur la table à repasser

Plier le linge et/ou mettre sur cintre

##### **Le rangement et le nettoyage**

 **Prérequis**

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

 **Modalités pédagogiques**

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette approche met l'accent sur la mise en situation et l'apprentissage par la pratique, favorisant ainsi une assimilation plus efficace des connaissances

 **Moyens et supports pédagogiques**

Salle de formation équipée et adaptée à la pédagogie pour adultes

 **Modalités d'évaluation et de suivi**

Évaluation formative au long cours de la formation par le biais de mise en situation, de cas pratiques