Programme de Formation

PSC1 : Prévention et Secours Civique Niveau1

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

Description

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen

Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

Moyens et supports pédagogiques

Support de cours si prévu à la commande
salle de formation équipée et adaptée (hors visio)

Modalités d'évaluation et de suivi

La formation est sanctionnée par un certificat de compétences de "citoyen de sécurité civile"
Celui-ci ne peut être délivré qu'aux personnes ayant participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.