
Programme de Formation

Le toucher relationnel

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire



Objectifs pédagogiques

Favoriser l'approche du toucher relaxant, bénéfique pour le corps

Intégrer sa qualité de toucher et d'écoute aux soins quotidiens



Description

Implication du toucher dans la communication

L'image corporelle

Observer les messages corporels, signe de détente, d'apaisement

Le toucher au quotidien, l'accueil, le respect

Aider les personnes polyhandicapées grâce au toucher

Le toucher relationnel

Les moments du toucher

- Les soins
- Les temps toilette
- Les moments de détente

Bases théorique du toucher relaxant

Anatomie, physiologie,

Le toucher, un sens particulier

La respiration diaphragmatique

Apprentissage des techniques pratiques

Anatomie, les pieds, les mains, le visage...

Contre-indication au toucher détente



Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)



Modalités pédagogiques

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Travaux en petits et grand groupes et temps d'échanges

Analyse de situations cliniques vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques



Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation formative au long cours de la formation par le biais de mise en situation, de cas pratiques