Programme de Formation

Vivre ses relations en respectant soi-même et les autres

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Usagers d'ESAT

Objectifs pédagogiques

Permettre aux participants:

- D'exprimer leurs opinions et leurs émotions sur la vie affective et sexuelle.
- D'augmenter leur autonomie et leur confiance en soi.
- Apporter des connaissances sur les thématiques précitées.

Description

1/2 JOUR

Les émotions

Reconnaitre ses émotions et partager ses sentiments.

Les relations avec les autres

Apprendre à différencier les types de lien.

Le consentement : comment l'identifier

1/2 JOUR

Le corps

Présentation du corps humain

Présentation du fonctionnement du corps humain.

L'hygiène

La contraception. les IST

1/2 JOUR

Questions d'amours

Qu'est-ce que l'amour ?

Le sentiment amoureux et l'amitié ; les différents types de liens

L'orientation sexuelle

Comment se comporter avec l'autre personne ?

La « bonne distance »

1/2 JOUR

Le harcèlement

Définition

Ce que dit la loi - harceleur/harcelé

Que faire si nous sommes victime de harcèlement

Vivre ensemble

Les interdits

Autres

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Formation organisées en demi-journées

La méthodologie proposée sera une alternance entre théorie libre expression et d'activité ludique

Le programme sera adapté en fonction des demandes des participants et des besoins recensés par les professionnels.

La parole sera donnée aux participants afin qu'ils puissent exprimer leurs questionnements et ressentis sur les différents thèmes

Réalisation de travaux pratiques sous forme d'atelier et temps d'échanges/restitution

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Visionnage de supports numériques : PDF, e-books, présentations PowerPoint, vidéos

Support de formation/ressources documentaires mis à disposition du stagiaire dans son espace extranet

Modalités d'évaluation et de suivi

Fiche d'évaluation de satisfaction à compléter

Un quiz ludique de 10 questions, d'une durée de 15 minutes, est à réaliser en fin de formation. La validation nécessite un minimum de 70 % de bonnes réponses.