
Programme de Formation

Mieux comprendre l'agressivité chez la personne âgée pour mieux accompagner

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout personnel exerçant en milieu gériatrique



Objectifs pédagogiques

Identifier les mécanismes de l'agressivité, ses manifestations et ses évolutions chez la personne âgée,

Disposer des outils et méthodes d'analyse pour savoir identifier les situations à risque

Acquérir des techniques de communication pour désamorcer et gérer une situation agressive



Description

JOUR 1

Rappel des fondamentaux sur les besoins des résidents

La prise en charge et les droits et devoirs des professionnels

Définir les notions d'agressivité, de violence, d'incivilité, d'agression...

Connaitre le cadre légal d'une agression

Appréhender les causes, les mécanismes et les conséquences de la violence

Savoir distinguer l'agressivité situationnelle, de l'agressivité comportementale

JOUR 2

Les différentes attitudes possibles et leurs conséquences sur les mécanismes de l'agressivité et de la violence

Maitriser sa propre agressivité

Connaitre les fondamentaux de la communication

Adapter sa posture et adopter une distance relationnelle et émotionnelle

Travailler sa posture professionnelle afin de prévenir l'agressivité

Adopter les techniques relationnelles de gestion de l'agressivité

Maîtriser ses émotions et son stress en situation agressive



Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)



Modalités pédagogiques

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Travaux en petits et grand groupes et temps d'échanges

Analyse de situations cliniques vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques



Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation formative au long cours de la formation par le biais de mise en situation, de cas pratiques