

---

# Programme de Formation

---

## AFGSU Niveau 1

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Personnel non soignant travaillant dans un établissement de santé



#### **Objectifs pédagogiques**

Réussir à identifier une urgence à caractère vital afin de mettre en œuvre les gestes dans l'attente des secours

Prendre en charge des urgences vitales ou potentielles



#### **Description**

Jour 1

##### **ALERTE PROTECTION**

##### **HÉMORRAGIE**

Identifier et arrêter une hémorragie externe, alerter le centre 15 et se protéger des risques infectieux

##### **OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES**

Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats

##### **INCONSCIENT QUI RESPIRE**

Identifier l'inconscience et assurer la libération et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée

##### **RÉANIMATION CARDIO PULMONAIRE** avec DEA (sans matériel d'urgence hospitalier)

Identifier un arrêt cardiaque chez l'adulte et réaliser une réanimation cardiopulmonaire (RCP) de base avec DEA (compressions thoraciques)

Réanimation cardio-pulmonaire dans le cadre privé

Identifier un arrêt cardiaque chez l'adulte et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base dans le cadre privé (bouche à bouche)

Jour 2

##### **RÉANIMATION CARDIO PULMONAIRE**

Identifier un arrêt cardiaque chez un nourrisson ou un enfant et réaliser une réanimation cardiopulmonaire (RCP) de base avec DEA (électrodes adaptées) Séance de simulations

### **BRULURE- PLAIES**

Identifier les signes de gravité d'une brûlure ou de plaies graves et effectuer les gestes adéquats

### **TRAUMATISME**

Identifier les signes de gravité d'un traumatisme osseux, effectuer les gestes adéquats et utiliser le matériel d'immobilisation adapté.

### **MALAISE**

Identifier des signes évoquant une détresse vitale. Identifier et traiter un malaise hypoglycémique

### **AVC**

Douleurs thoraciques - malaise vagal - convulsions - Installer dans la position d'attente adaptée

### **Prérequis**

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

### **Modalités pédagogiques**

Formation en face à face en salle avec apports théoriques, mises en situation et jeux de rôles.

Salles de cours équipées (vidéo projecteur) et défibrillateur de formation

Formation pouvant intégrer 6 personnes minimum à 12 maximum

### **Moyens et supports pédagogiques**

PC et vidéoprojecteur avec projection de contenu sur écran.

Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement.

Matériels permettant la réalisation des simulations

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

QCM d'entrée en formation et de sortie Atelier de répétition des gestes

Réalisation des gestes adaptés à la prise en charge d'un arrêt cardiaque

Certification de réalisation de la formation

Délivrance de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence, niveau 1 d'une durée de validité de 4 ans