Programme de Formation

Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Toute personne souhaitant se former à certains gestes de premiers secours sans devenir sauveteur secouriste du travail, et plus spécifiquement les salariés proches du départ en retraite.

Objectifs pédagogiques

1° Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention ;

2° Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée ;

3° Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Description

Protéger et prévenir

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger

Protéger la victime exposée à un danger

Alerter

Les moyens d'alerte Les numéros d'urgence Le message d'alerte

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime a perdu connaissance et respire : la Position Latérale de Sécurité

La victime a perdu connaissance et ne respire pas : la Réanimation Cardio-Pulmonaire

Prérequis

Communiquer en français

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et de mises en situation pratiques

Salles de cours équipées (vidéo projecteur) et défibrillateur de formation

Moyens et supports pédagogiques

PC et vidéoprojecteur avec projection de contenu sur écran.
Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement.
Matériels permettant la réalisation des simulations

Modalités d'évaluation et de suivi

Attestations de présence et de connaissances acquises