
Programme de Formation

Kit de sauvetage initial SST-H

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Le personnel travaillant en hauteur et qui peut être amené à utiliser un kit de sauvetage (kit réversible avec descendeur auto-freinant) pour procédure de sauvetage en hauteur prédéterminée



Objectifs pédagogiques

Acquérir ou améliorer les compétences pour effectuer un sauvetage en hauteur, dans le cadre d'interventions THE (Travaux en hauteur avec EPI) en Retenue, Antichute et Maintien au travail (sans suspension).

Satisfaire aux exigences réglementaires (obligation de formation au sauvetage en hauteur)

Valider les compétences liées au SST-H et aux kits de sauvetage associés



Description

Théorie :

Rappel définitions THE : EPI, dispositif d'ancrage, facteur de chute, force choc, tirant d'air, seuil d'occurrence lésionnel

Rappel types d'intervention THE : retenue, antichute et maintien au travail

Législation et recommandations concernant le sauvetage dans les THE

Limites de compétences et liens avec le SST

Compétences abordées :

BC1 modop de base :

Connaître les notions théoriques SST-THE

Analyser la situation de sauvetage, en configuration antichute (plan d'intervention SST-H, accès à la victime, méthode

Protéger : Soi-même et les tiers, éviter sur-accident

Examiner : à distance ou à proximité, pour connaître l'état global de la victime

Alerter ou faire alerter : passe un message d'alerte adapté aux secours spécialisés

Rejoindre une victime en suspension : sans se mettre en danger soi-même

Position sternale de sécurité (PSS) : soulager une victime d'une suspension inerte prolongée

Gérer la victime pendant le sauvetage (lui parler, la rassurer), puis au sol (gestes de premiers secours)

Tripode EN795 : utiliser

Triangle évacuation EN1497 ou EN1498 : utiliser pour sécuriser une victime sans harnais ou harnais défectueux



Perche télescopique de secours : utiliser pour assujettir, à distance, la victime au système de sauvetage

BC2 Kit étrier : C1 et C2

Kit étrier auto-soulagement : utiliser pour aider une victime à s'auto-soulager

Kit étrier auto-évacuation : utiliser pour aider une victime consciente à s'auto-évacuer (avec ARA). Niveau expert

BC3 kit descendeur palan : C1 à C4

Kit descendeur palan à corde : utiliser pour descendre une victime atteignable, sans passage d'acrotère

Kit descendeur palan à corde : utiliser pour descendre une victime atteignable, avec passage d'acrotère

Kit descendeur palan à corde : utiliser pour descendre une victime non atteignable, avec bloqueur adapté

Kit descendeur palan à corde : utiliser pour descendre une victime avec kit mouflage complémentaire

Prérequis

Les participants à la formation doivent avoir plus de 18 ans, motivés et en bonne conditions physiques. Ils doivent être aptes aux travaux en hauteur, et être en possession d'un certificat d'aptitude médicale aux travaux en hauteur avec port du harnais (attestation de la médecine du travail de moins de 2 ans ou attestation d'un médecin généraliste de moins d'1 an)

Maîtriser le français (écrit - lu - parlé)

Titulaire de la carte SST valide (fortement recommandé)

Titulaire d'une qualification THE Retenue et Antichute



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

A la charge du client : Une salle de formation avec tableau et un ou plusieurs sites adaptés aux applications pratiques.

Kit de sauvetage - Equipements individuels des stagiaires

Pour les sites équipés de dispositifs d'ancrage permanents, ces derniers doivent avoir été vérifiés il y a moins de 12 mois par un vérificateur habilité, conformément à la réglementation et sont conformes aux exigences de la communauté européenne (marquage CE). Il est fortement recommandé d'utiliser des connecteurs à verrouillage automatique.



Moyens et supports pédagogiques

Supports de cours

Supports vidéo

Kits de contre-assurance - Mannequins de sauvetage - Guides SSH (1 par stagiaire)



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation écrite et pratique (optionnelle, en fonction des thèmes abordés)

A l'issue de la formation, les participants se verront délivrer un Certificat d'Aptitude (si évaluation pratique)

Certificat de réalisation