Programme de Formation

Préparer sa retraite en ESAT : un projet pour demain

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Usagers d'ESAT

Objectifs pédagogiques

Permettre aux usagers d'ESAT de développer ses connaissances afin de garantir une situation bénéfique lors de sa nouvelle vie

Description

Appréhender le fonctionnement de la retraite

Comprendre son nouveau statut

Identifier les éléments qui changent

Les étapes et démarches à suivre

Elaborer un nouveau projet de vie

Dresser une liste de ses besoins relationnels, corporels, intellectuels et éthique en réalisant le carré de ses besoins

Explorer une retraite active en intégrant les opportunités et le tissu associatif

Cultiver sa curiosité en recherchant des activités de loisir, du bénévolat

Identifier les leviers au lien social et familial

Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

Organisées en demi-journées

La méthodologie proposée sera une alternance entre théorie libre expression et d'activité ludique

Le programme sera adapté en fonction des demandes des participants et des besoins recensés par les professionnels.

La parole sera donnée aux participants afin qu'ils puissent exprimer leurs questionnements et ressentis sur les différents thèmes

Mise en place de groupe de travail

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation des connaissances acquises par questionnaire/jeu