

---

# Programme de Formation

---

## Accompagner la personne âgée en situation de handicap

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Tout professionnel travaillant auprès des personnes âgées



#### **Objectifs pédagogiques**

Savoir observer, analyser et comprendre l'impact des limitations cognitives, motrices et sensorielles de la personne âgée

Identifier et comprendre les différents troubles cognitifs et du comportement ainsi que leur évolution avec le vieillissement et les démences

Adapter ses gestes, postures, attitudes et comportements face aux troubles liés au vieillissement de la personne accueillie

Développer un mode de communication adapté aux capacités de la personne âgée présentant des troubles cognitifs et du comportement

Améliorer les modes de communication avec ses collègues et ainsi le travail d'équipe

Participer à l'amélioration des conditions de travail et comprendre les limites

Prévenir les risques de maltraitance



#### **Description**

##### **Jour 1**

##### **Accueil des participants**

Présentation du déroulement de la formation

Tour de table : présentation mutuelles, recueil des attentes et problématiques professionnelles de chaque participant en lien avec le thème de la formation

Questionnaire d'évaluation

##### **Les effets du vieillissement naturel sur tous les plans**

Sensoriel, corporel, cognitif, et psychique

Mises en situation avec des éléments simulant des déficiences sensorielles en lien avec le vieillissement, donnant ensuite lieu à analyse :

- . Prise de repas en partie seul puis être nourri
- . Etre mobilisé avec et sans les aides techniques utilisées dans l'établissement
- . Réaliser divers actes au quotidien
- . Communiquer

##### **Focus sur les pathologies fréquemment rencontrées en lien avec le vieillissement et leurs conséquences au quotidien**

Exemples de maladies dégénératives oculaires  
Le syndrome de désadaptation psychomotrice  
Les hypertonies déformantes acquises

### **Particularités des démences et leurs conséquences au quotidien**

Les différents types de démences et leurs troubles spécifiques  
Les troubles cognitifs : impact sur les actes du quotidien  
Les troubles psycho-comportementaux  
. Impact sur les actes quotidiens  
. Intérêts des actions flashs  
. Focus sur les contentions physiques et les alternatives éventuelles

### **Jour 2**

#### **Les spécificités de la communication avec les personnes âgées atteintes de démences**

Principes généraux de la communication : explications et mises en situation

- . Communication verbale, non-verbale et para-verbale
- . Notion de proxémie
- . Focus sur le toucher dans la relation
- . Obstacles à la communication

Recommandations pour éviter ou remédier aux difficultés rencontrées : diverses techniques de communication verbale et non-verbale, particularités à prendre en compte

- . Communication verbale : termes à éviter/ termes à utiliser
- . Fonctions et gestion de ses propres émotions et de celles de l'autre
- . Impact de visualisation positive
- Communication non-violente
- Ecoute active et reformulation
- La validation (Naomi Feil)
  - . Principes d'Humanité
  - . Synchronisation verbale et non-verbale
  - . Autres alternatives : communication Améliorée Alternative

#### **Le positionnement professionnel**

Discussions sur diverses notions

- . Les valeurs professionnelles
- . La bientraitance
- . Soigner et prendre soin
- Communication et cohésion en équipe pluridisciplinaire
  - . Tester
  - . Comprendre
  - . Intégrer
  - . Evoluer

Bien-être et qualité de vie au travail, satisfaction et implication personnelles

Réflexion sur des axes d'amélioration personnels et éventuellement institutionnels possibles

### **Prérequis**

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)



### ***Modalités pédagogiques***

Une pédagogie active sera mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorisera la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Nombreuses expérimentations, mises en situation pratique en lien avec le thème et les problématiques des participants.

Simulations de déficiences sensorielles

Echanges et partage d'expériences, études de cas et résolution de problème

Analyse des pratiques entre pairs et avec la formatrice - réajustements, réflexions individuelles et collectives - mutualisation de bonnes pratiques



### ***Moyens et supports pédagogiques***

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Un livret pédagogique récapitulant les principaux apports théoriques et pratiques sera remis à chaque participant



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Evaluation formative au long cours de la formation par le biais de mise en situation, de cas pratiques