
Programme de Formation

Vie affective et sexuelle

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Usagers d'ESAT



Objectifs pédagogiques

Permettre aux participants:

- D'exprimer leurs opinions et leurs émotions sur la vie affective et sexuelle.
- D'augmenter leur autonomie et leur confiance en soi.
- Apporter des connaissances sur les thématiques précitées.



Description

1/2 JOUR

Les émotions

Reconnaitre ses émotions et partager ses sentiments.

Les relations avec les autres

Apprendre à différencier les types de lien.

Le consentement : comment l'identifier

1/2 JOUR

Le corps

Présentation du corps humain

Présentation du fonctionnement du corps humain.

L'hygiène

La contraception. les IST

1/2 JOUR

Questions d'amours

Qu'est-ce que l'amour ?

Le sentiment amoureux et l'amitié ; les différents types de liens

L'orientation sexuelle

Comment se comporter avec l'autre personne ?

La « bonne distance »

1/2 JOUR

Le harcèlement

Définition

Ce que dit la loi - harceleur/harcelé

Que faire si nous sommes victime de harcèlement

Vivre ensemble

Les interdits

Autres

Prérequis

Savoir communiquer en français (lu, écrit, parlé)

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

Organisées en demi-journées

La méthodologie proposée sera une alternance entre théorie libre expression et d'activité ludique

Le programme sera adapté en fonction des demandes des participants et des besoins recensés par les professionnels.

La parole sera donnée aux participants afin qu'ils puissent exprimer leurs questionnements et ressentis sur les différents thèmes

Mise en place de groupe de travail

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation des connaissances acquises par questionnaire/jeu